

## **Đại cương về Nhức đầu**

Nhức đầu là bệnh lý thường gặp. Có nhiều nguyên nhân gây nhức đầu nhưng đa số là các nguyên nhân không gây nguy hiểm, các nguyên nhân gây tử vong chiếm tỷ lệ rất thấp. Tuy vậy nhức đầu lại gây lo lắng cho rất nhiều bệnh nhân đến khám bệnh.

Theo Hiệp Hội Nhức đầu Quốc tế, nhức đầu được phân chia thành ba nhóm chính:

1. Nhức đầu nguyên phát
2. Nhức đầu thứ phát
3. Đau thần kinh sọ, các chứng đau ở mặt, và các loại nhức đầu khác.

Nhức đầu nguyên phát bao gồm nhức đầu migraine, nhức đầu căng thẳng (tension headache), nhức đầu từng đợt (cluster headache) và một số loại nhức đầu khác ít phổ biến hơn.

Nhức đầu do căng thẳng là loại nhức đầu hay gặp nhất trong các nhức đầu nguyên phát, gặp chủ yếu ở người lớn, phụ nữ gặp nhiều hơn nam giới.

Nhức đầu Migraine ít thường gặp hơn sau nhức đầu căng thẳng, gặp ở cả trẻ em cũng như người lớn. Trước tuổi dậy thì, tỷ lệ mắc nhức đầu Migraine ở nam và nữ tương đương nhau, sau tuổi dậy thì, phụ nữ mắc

nhiều hơn đàn ông. Khoảng 6% nam giới và 18% nữ giới mắc chứng nhức đầu này.

Nhức đầu từng cụm là loại nhức đầu nguyên phát hiếm gặp. Nhức đầu từng cụm gặp khoảng 85% ở nam giới, tuổi mắc trung bình từ 28 đến 30.

Nhức đầu nguyên phát thường ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống. Một số trường hợp hồi phục nhanh trong khi các trường hợp còn lại thường dẫn đến suy nhược. Tuy vậy, nhức đầu migraine, nhức đầu căng thẳng và nhức đầu từng cụm đều thuộc loại bệnh không nguy hiểm.

Nhức đầu thứ phát là loại nhức đầu do tổn thương các cấu trúc nội sọ hoặc vùng cổ. Các nguyên nhân nguy hiểm phải kể đến như: u não, chảy máu não, viêm não – màng não..., nếu không được điều trị có thể dẫn đến tử vong. Nếu người bệnh bị đau đầu kèm theo các triệu chứng khác như: nôn, sốt, mờ mắt, rối loạn ý thức (lơ mơ, lú lẫn, hôn mê...), tê yếu chân tay, gia đình cần đưa ngay bệnh nhân đến cơ sở y tế để được làm các xét nghiệm chẩn đoán và điều trị kịp thời.